

# Adarsh Sitapati - CV

## Coaching

### Lavoro

Progetto principale – Authentic Self Academy – [authenticself.academy](http://authenticself.academy) – Zurigo, Svizzera

Dal 2022 – Formazione di business per Coach – Authentic Self Academy Service

Dal 2020 – Classi di meditazione – Freelancer

Dal 2019 – Life Coaching individuale – Authentic Self Academy Service

Dal 2019 – Membro di facoltà – Synthesis Coaching Associates

### Certificati e Formazioni

2021 – Certified Professional Facilitator – Supriya' Life Coaching Centre

2020 - 2023 Associate Certified Coach – International Coaching Federation

2019 – Coaching Workout – Synthesis Coaching Associates

2019 – Membro Certificato – International Coaching Federation

2019 – Certified Psychosynthesis Life Coach – Synthesis Coaching Associates

2014 – Formazione per gruppi di autoaiuto – Conferenza del volontariato sociale, Ticino

## Insegnamento

### Lavoro

Dal 2022 – Project Manager – Settimane di tecnica e informatica in IngCH

2021 – Supplente di chimica – Kantonale Mittelschule Uri

2021 – Supplente di chimica – Literargymnasium Rämibühl

2021 – Supplente di chimica – Realgymnasium Rämibühl

Dal 2018 – Istruttore – Life Science Learning Center Zürich

Dal 2018 – Workshop di metodo di studio – Freelancer

2016 - 2017 – Guida e assistente tecnico – Museo di Antropologia Università di Zurigo

2017 – Supplente di biologia – Liceo Locarno

2015 – Supplente di biologia – Liceo Locarno

2015 – Supplente di scienze – Scuole Medie Barbengo

2011 - 2018 – Docente di corsi estivi – Associazione Mise, Bellinzona

### Certificati e Formazioni

In corso – Abilitazione all'insegnamento di biologia e chimica nei licei – Università di Zurigo

2019 – Master of Science in biologia e chimica – Università di Zurigo

2014 – Bachelor of Science in biologia molecolare – Università di Basilea

## Esperienze di vita

2022 – Shaolin Summer Camp – Shaolin Temple Europe

2022 – 80 km Day March – Siech22

2021 – 195 km Bike Day Trip – Zurigo - Bellinzona, Self Organized

2020 – 195 km Bike Day Trip – Zurigo - Bellinzona, Self Organized

2017 – Lavoro sul campo con scimmie Vervet – Inkawu Vervet Project South Africa

2017 – Assistente della Delegazione Svizzera – Special Olympics Switzerland

2011 - 2018 – Animatore al campo estivo inclusivo – Atgabbes, Ticino

2010 - 2011 – Servizio militare – Esercizi Svizzero

2010 – Maturità Liceale Cantonale – Liceo Locarno

22.03.1991 nato a Locarno, Svizzera

## Competenze linguistiche

Tedesco C2

Italiano C2 (lingua madre)

Francese C1

Inglese C2

Spagnolo A1